

**PLAN DE ACCIÓN DE LA ASOCIACIÓN SINDROME DE  
DOWN DE GRANADA.  
GRANADOWN  
2018**

<b>ATENCIÓN Y FORMACIÓN DE FAMILIAS</b>	
<b>ACTUACIONES/MEDIDAS</b>	<b>OBJETIVOS ESPECIFICOS</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>SERVICIOS de Apoyo y Atención a Familias de personas con síndrome de Down.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Informar, orientar y formar a las familias.</li> <li>Apoyar a las familias ante 1ª noticia, hospitalización, estrés y a colectivos/situaciones sociales específicas</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Presentación de SEPAP y equipos profesionales</li> <li>Elaboración de Boletines Informativos para las familias.</li> <li>Impulsar el movimiento de hermanos/as. Grupo Motor.</li> <li>Oferta de actividades de verano a familias.</li> <li>Jornada formativa sobre la Educación Inclusiva y comida de fraternidad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crear un espacio para el debate, intercambio de experiencias, convivencia y apoyo familiar.</li> <li>Apoyar, asesorar, informar y formar a padres/madres y familiares de personas con s.D.</li> <li>Concienciar y sensibilizar a las familias sobre su papel y responsabilidad en el proceso formativo de su hijo/a, favoreciendo el papel de los hermanos/as.</li> <li>Fomentar el sentimiento de pertenencia y participación de las familias en el movimiento asociativo.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Servicio de información y orientación a familias. Escuela de familias</li> <li>Sesiones formativas.</li> <li>Asesoramiento educativo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Propiciar un cambio en los modelos de intervención de acuerdo con los nuevos modelos y paradigmas de intervención con las personas con discapacidad.</li> <li>Configurar la vida autónoma e independiente como base de la atención a la persona con s.D.</li> <li>Apoyar y ayudar a las familias, como agente promotor de autonomía personal y crecimiento personal de sus hijos/as.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Atención, orientación y asesoramiento a socios/as</li> <li>Asesoramiento y tramitación de ayudas públicas y subvenciones.</li> <li>Asesoramiento y acompañamiento a las familias en los procesos legales: valoración de la Ley de Autonomía, Incapacitación, Testamento y Patrimonio Protegido.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Facilitar a las familias la información, asesoramiento y orientación (derechos, servicios, centros, legislación, etc.)</li> </ul>

<b>ATENCIÓN TEMPRANA, SALUD Y ENVEJECIMIENTO</b>	
<b>ACTUACIONES/MEDIDAS</b>	<b>OBJETIVOS ESPECIFICOS</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acuerdos informales de colaboración con los hospitales</li> <li>• Presencia de los folletos de “Ha nacido un hijo con síndrome de Down”</li> <li>• Equipo de acogida en la primera noticia de profesionales de la Asociación.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Garantizar el derecho de los nuevos padres/madres a obtener una información veraz y completa en la primera noticia y consejo genético.</li> <li>- Mejorar la prevención, la detección precoz de alteraciones o enfermedades y la atención médica especializada.</li> <li>- - Ofrecer una asistencia adecuada a las necesidades de evaluación, diagnóstico y tratamiento de patologías asociadas a personas con s.D. en edad adulta.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Centros de Atención e Intervención Temprana (CAIT) por convenio con la Consejería de Salud en Granada y en el Extensión La Costa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prestación de un servicio de Atención e intervención temprana a niños/as con trastornos del desarrollo o riesgo de padecerlos.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Programa de Investigación sobre envejecimiento con la Universidad de Granada</li> <li>• Taller de envejecimiento activo en el Programa de formación de adultos con síndrome de Down</li> <li>• Colaboración en Programa de Emociones y ejercicio físico de la UGR</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Investigar las alteraciones neurológicas, neuropsicológicas, cognitivas o de comportamiento de las personas con s.D., así como de sus implicaciones cognitivas y psicológicas.</li> <li>- Promocionar el derecho de las personas con síndrome de Down a envejecer con calidad y autonomía personal.</li> <li>- Desarrollar hábitos saludables que proporcionen una mejora en la calidad de vida de las personas mayores con síndrome de Down.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Protocolo Médico Fisioterapia</li> <li>• Colaboración e implicación en la formación de una Consulta Especializada en Atención a la Salud de las personas adultas con síndrome de Down en el Servicio de Medicina Interna en el Complejo Universitario Virgen de las Nieves.</li> <li>• Estudio androgénico y ginecológico en colaboración con la clínica Margen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- -Prevenir patologías relacionadas con el s.D</li> </ul>

SEPAW DE EDUCACIÓN	
ACTUACIONES/MEDIDAS	OBJETIVOS ESPECIFICOS
<ul style="list-style-type: none"> <li>• SEPAP de Educación; Atención individual, grupos de autonomía escolar y Apoyo Escolar Externo</li> <li>• Educación emocional, afectiva y sexual.</li> <li>• Participación en la creación de material de Down España para mediadores emocionales.</li> <li>• Participación en charlas-taller de emociones y lectura organizadas por la UGR</li> <li>• Formación en Educación emocional.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover una atención educativa inclusiva y de calidad al alumnado con s.D. en los centros educativos ordinarios.</li> <li>- Complementar y apoyar el proceso de enseñanza-aprendizaje del alumno/a con s.D. durante la etapa de educación obligatoria.</li> <li>- Favorecer la educación para la autonomía personal.</li> <li>- -Incentivar la realización de actividades extraescolares que favorezcan la inclusión y la superación de los estereotipos de género y discapacidad.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coordinación y colaboración con los Centros Educativos: Infantil, Primaria y Secundaria. “Proyecto de Atención al Alumnado con síndrome de Down en Secundaria”. IES “Laurel de la Reina”.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Favorecer una atención educativa inclusiva y de calidad al alumnado con s.D. en los centros educativos ordinarios.</li> <li>- Prestar los apoyos y ajustes razonables requeridos por el alumnado.</li> <li>- Desarrollar y valorar programas de sensibilización del alumnado con síndrome de Down en el centro escolar</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coordinación con Centros de F. P.</li> <li>• Programa de adaptación a lectura fácil.</li> <li>• Formación específica en L.F.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Facilitar el acceso a la Formación Profesional Básica, garantizando la adaptación de los criterios pedagógicos de los programas formativos a las características específicas del alumnado con s.D.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participación en Taller de Adaptación de Textos Legales al sistema de Lectura Fácil con la Universidad de Granada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Facilitar a las personas adultas el acceso a la información de modo se que favorezca su autonomía, inclusión en la comunidad y facilite su vida independiente y el acceso al empleo ordinario.</li> <li>- Desarrollar programas de sensibilización del alumnado con síndrome de Down en los centros de F.P</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Colaboración a través de nuestra Federación Andaluza en el proceso de elaboración y revisión de la normativa educativa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover la adaptación de la normativa autonómica y de las medidas de atención a la diversidad a la Convención</li> <li>- Garantizar que el alumnado con s.D. reciba la ayuda necesaria, en el marco del sistema educativo ordinario, para facilitar su educación efectiva.</li> </ul>

SEPAPE DE LOGOPEDIA	
ACTUACIONES/MEDIDAS	OBJETIVOS ESPECIFICOS
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Servicio de Promoción de la Autonomía Personal (SEPAPE) de Logopedia, educación del lenguaje, grupos de habilidades de comunicación, terapia miofuncional y revisiones audiológicas.</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Para proporcionar a nuestros usuarios un lenguaje lo más funcional posible y adquirir destrezas comunicativas que les permita desarrollar una vida autónoma e independiente.</li> </ol>
SEPAPE DE ADULTOS	
ACTUACIONES/MEDIDAS	OBJETIVOS ESPECIFICOS
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Programa de formación prelaboral</li> <li>• Firma de acuerdos y convenios con empresas públicas y privadas.</li> <li>• Grupo de habilidades prelaborales</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informar y orientar sobre el proceso de inserción laboral.</li> <li>- Formar y asesorar a personas con síndrome de Down (y a sus familias)</li> <li>- Sensibilizar a la sociedad sobre la inserción de personas con s.D. y contactar con tejido empresarial posible contratante.</li> <li>- -Elaborar itinerarios personalizados de acompañamiento y apoyo en la inserción.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Programa de formación prelaboral</li> <li>• Programa Yo me preparo de Vodafone</li> <li>• Grupo de trabajadores</li> <li>• Colaboración con la UGR en título de Grado propio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mejorar las competencias, cualificaciones y capacidades profesionales de las personas con s. Down mediante la realización de talleres formativos.</li> <li>- Facilitar el acceso a las nuevas tecnologías con formación específica.</li> <li>- Facilitar el intercambio de experiencias y de resolución de problemas en reuniones de personas con s. D. trabajadoras en la empresa ordinaria.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Programa de inserción laboral mediante ECA</li> <li>• Incentivar la consolidación del empleo de los jóvenes con síndrome de Down con contrataciones estables.</li> <li>• Asesoramiento e información a las empresas sobre ayudas y subvenciones para la contratación de personas con discapacidad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fomentar la inserción laboral de personas con s.D. dentro del mercado ordinario de trabajo.</li> <li>- Incrementar los niveles de inserción de personas con s.D. en empresas normalizadas.</li> <li>- Asesorar a las empresas sobre los beneficios que pueden tener al contratar a una persona con síndrome de Down</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grupos de preparación de oposiciones.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Facilitar, en igualdad de condiciones, el acceso al empleo público de las personas con síndrome de Down.</li> </ul>

<b>SEPAP AUTONOMÍA PERSONAL, VIDA INDEPENDIENTE Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA</b>	
<b>ACTUACIONES/MEDIDAS</b>	<b>OBJETIVOS ESPECIFICOS</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Proyecto Amigo, Viviendas Compartidas y Viviendas Independientes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Formar para la autonomía y el desarrollo personal para la participación activa en la sociedad y el desarrollo de una vida independiente</li> <li>- Promover la autonomía y la independencia de la persona con síndrome de Down.</li> <li>- Promover el cumplimiento de la Convención Internacional de Derechos de personas con discapacidad en relación a la autonomía personal, a vivir de forma independiente y a ser incluido en la comunidad (Art. 19).</li> <li>- Apoyar los procesos de aprendizaje para la vida independiente en entornos normalizados de personas con síndrome de Down.</li> <li>- Facilitar, prevenir y preparar el envejecimiento activo de las personas con s.D.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Programa Free Tour</li> <li>• Programa de Itinerarios por Granada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Favorecer el acceso de personas con s.D. a las actividades y recursos turísticos y recreativos del entorno comunitario.</li> </ul>
<b>FORMACIÓN DE PROFESIONALES</b>	
<b>ACTUACIONES/MEDIDAS</b>	<b>OBJETIVOS ESPECIFICOS</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reuniones generales de profesionales semanales. Asistencia a Jornadas y cursos de formación de los profesionales de Granadown</li> <li>• Participación en Redes y Grupos Motor de Down España.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mejorar la formación y especialización de los/as profesionales de la Asociación</li> <li>- Crear espacios para promover y fomentar el intercambio de conocimientos y experiencias entre profesionales en las distintas áreas de atención.</li> </ul>

<b>RELACIONES INSTITUCIONALES Y ACTUACIONES DE SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN</b>	
<b>ACTUACIONES/MEDIDAS</b>	<b>OBJETIVOS ESPECIFICOS</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Participación en actos, comisiones y actividades promovidos desde la Administración y otras entidades, públicas o privadas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Consolidar la visión y el reconocimiento de Granadown como referente en la Atención a personas con síndrome de Down de Granada</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Firma de acuerdos con otras entidades del tercer sector, agentes sociales, patronales y sindicatos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Incrementar las alianzas (partners).</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aumento de la presencia de la entidad en los medios de comunicación, redes sociales, etc..</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mejorar la comunicación externa.</li> <li>- Consolidar el trabajo de Granadown como referente en el movimiento asociativo de personas con discapacidad en valores de inclusión y participación social</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Participación de jóvenes con síndrome de Down en Jornadas, Master, charlas como ponentes.</li> <li>- Celebración de la Semana de actos de conmemoración del Día Mundial del S.D.</li> <li>- Implicación de las personas con síndrome de Down en el funcionamiento de la asociación.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dar mayor protagonismo las personas con síndrome de Down</li> <li>- Concienciar sobre las capacidades de las personas con síndrome de Down</li> <li>- Crear conciencia de apoyo y respaldo social.</li> <li>- Promover la inclusión y el compromiso social</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Consolidación de la web y redes sociales como herramienta de comunicación.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover la utilización de las nuevas tecnologías como herramientas de mejora de la comunicación</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Participación en cuantos foros, congresos, etc.. nos sea posible.</li> <li>- Divulgación y sensibilización sobre la realidad del s.D.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Defender y reivindicar los derechos e intereses de las personas con s.D.</li> <li>- Fomentar una visión normalizadora de las capacidades de las pnsas con s.D.</li> <li>- Propiciar la eliminación de las barreras que impiden su plena participación como ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alianzas con el área de Participación Ciudadana y Voluntariado Granada y Plataforma del voluntariado</li> <li>- Entrega de carnet de voluntarios</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Impulsar la participación de voluntariados en nuestra entidad</li> <li>- Plan específico de apoyo al voluntariado</li> </ul>

<b>GESTIÓN</b>	
<b>ACTUACIONES/MEDIDAS</b>	<b>OBJETIVOS ESPECIFICOS</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eventos: Calendario Solidario Granadown 2019, Festival Taurino, Lotería de Navidad, etc. potenciando la implicación de las familias.</li> <li>• Captación de nuevos socios colaboradores, etc..</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Garantizar la sostenibilidad y eficiencia de la entidad</li> <li>- Búsqueda de recursos económicos</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Continuación con la elaboración del Plan Estratégico</li> <li>• Continuar la formación a los profesionales sobre el Modelo de Calidad EFQM.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Avanzar para la certificación de un Sistema de Gestión de la Calidad</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Boletines informativos</li> <li>• Asambleas Ordinarias y extraordinarias</li> <li>• Uso del correo electrónico y mensajería</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mejorar la información sobre servicios, usuarios/as y necesidades de las Asociaciones.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visibilizar la transparencia y buena gestión de la entidad en la administración y aplicación de recursos económicos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Auditorias internas</li> <li>- Transparencia en la WEB</li> </ul>